EL PALAU DE LA MENT

Escrit per **ANA ALONSO**

Il·lustrat per **ANDRÉS LOZANO**

jollibre

© 2020, Ana Alonso
© 2020, Andrés Lozano Martín
© De la traducció: Aurora Ballester
© D'aquesta edició:
2021, Santillana Infantil y Juvenil, S. L. i Grup Promotor, S. L.
Carrer de les Ciències, 73 (Districte econòmic Plaça d'Europa)
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Telèfon: 93 230 36 00

ISBN: 978-84-18650-01-7
Dipòsit legal: M-68-2021
Printed in Spain – Imprès a Espanya

Primera edició: abril de 2021

Directora de la col·lecció:
Maite Malagón
Editora executiva:
Yolanda Caja
Direcció d'art:
José Crespo i Rosa Marín
Projecte gràfic:
Rosa Marín, Julia Ortega, Álvaro Recuenco i Laura Ruiz
Fotografia:
Museo de la imaginación; ARXIU SANTILLANA

Les matèries primeres utilitzades
en la fabricació d'aquest llibre són reciclables
i compleixen àmpliament la normativa
europea de sostenibilitat, economia circular
i gestió energètica.

Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública
o transformació d'aquesta obra només es pot fer amb l'autorització
dels seus titulars, llevat d'excepció prevista per la llei. Si en necessiteu
fotocopiar o escanejar algun fragment, adreceu-vos a CEDRO
(Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org).

T'has preguntat mai...

COM FUNCIONA EL CERVELL?

QUÈ SÓN LES NEURONES?

QUANTES EN TENIM?

COM ES COMUNIQUEN ENTRE SI?

PER QUÈ ENS SENTIM MILLOR QUAN ABRACEM ALGÚ?

COM PODEM TENIR CURA DEL NOSTRE CERVELL?

DESCOBREIX, EXPERIMENTA I FES ANAR EL CAP!

Pensar, sentir, imaginar, emocionar-nos...
La nostra ment no para en tot el dia.
Sempre està fent alguna cosa. Ho has notat,
oi? Només descansa quan dormim.
I no del tot, perquè els científics han
descobert que mentre dormim la nostra
ment continua activa.

La part del nostre cos on passen aquests processos (el pensament, les emocions o la imaginació) és el cervell.

Aquest òrgan tou, rosat i rugós només pesa 1,3 quilos.

Ens permet interpretar la informació que ens arriba dels òrgans dels sentits, enviar senyals als músculs perquè es moguin, regular el funcionament dels òrgans... i també parlar, llegir, reflexionar, riure, emocionar-nos, imaginar i trobar solucions als problemes que se'ns presenten.

LA MENT... AL CERVELL O AL COR?

ELS ANTICS EGIPCIS CREIEN QUE LA MENT ERA AL COR, NO AL CERVELL.

LA MAJOR PART DELS GRECS PENSAVEN EL MATEIX. ENTRE ELLS, ARISTÒTIL.

NO OBSTANT AIXÒ, EL GREC HIPÒCRATES, PARE DE LA MEDICINA MODERNA, PENSAVA QUE LA MENT ES LOCALITZAVA AL CERVELL.

PERÒ LES SEVES IDEES VAN TARDAR SEGLES A IMPOSAR-SE. I, ENCARA AVUI, EN EL LLENGUATGE POPULAR ASSOCIEM EL COR AMB ELS SENTIMENTS.

Per totes aquestes funcions que fa, podríem dir que el cervell és el palau de la ment. Té tantes coses a dins!

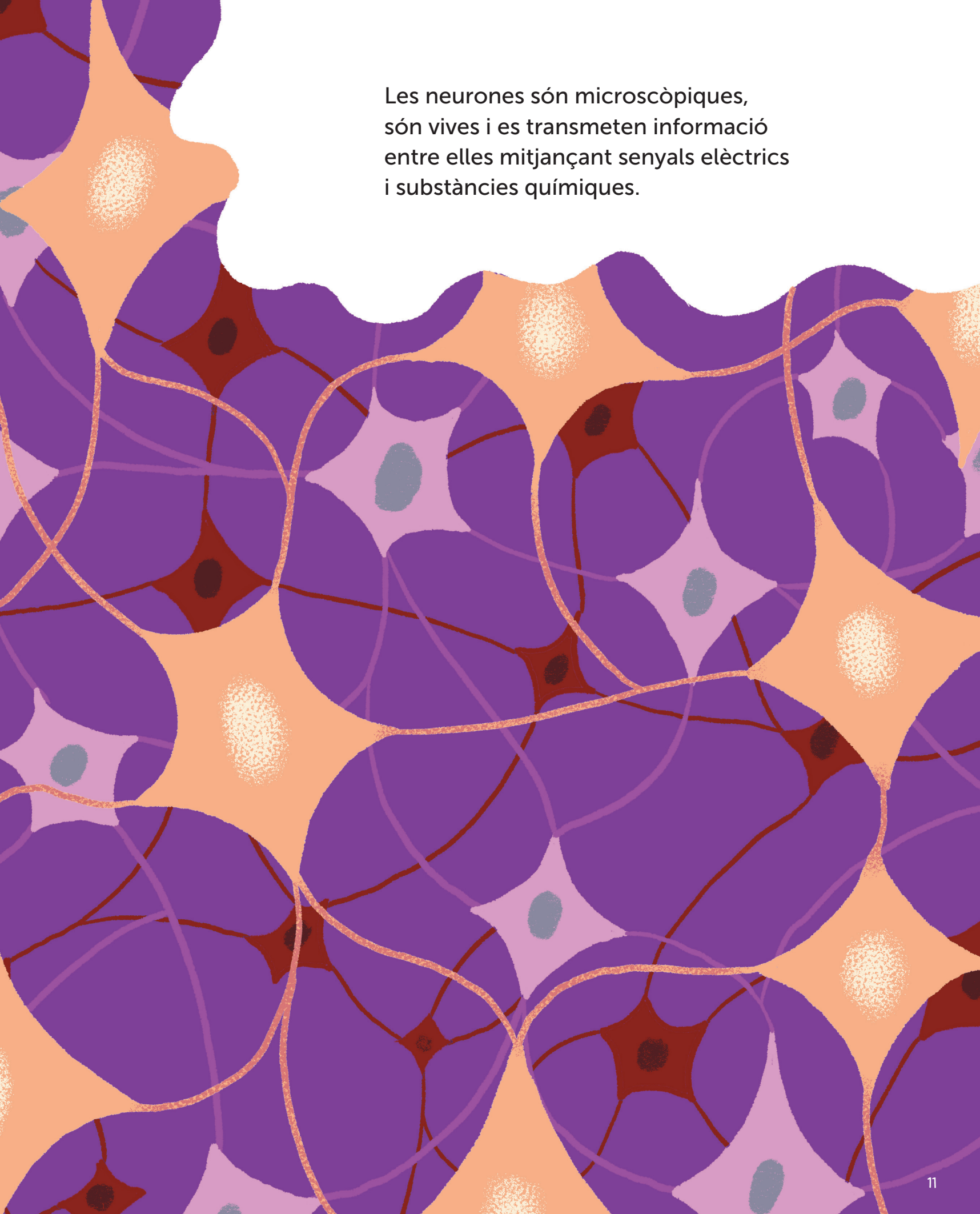
Imatges del passat, cançons que hem après, records de converses, plans per al proper estiu..., però també sensacions estranyes, pors, històries que hem llegit o que ens hem inventat, idees que ens repetim a nosaltres mateixos...

On són, cadascuna d'aquestes coses?

S'organitzen en habitacions, compartiments, calaixos, prestatgeries?

Segons com, el palau de la ment vindria a ser una mena de biblioteca gegant on cada informació està col·locada al seu lloc, o potser més aviat és com el disc dur d'un ordinador...

A tu què et sembla?

En realitat el cervell no s'assembla ni a una biblioteca ni a un ordinador. És la unió de diverses parts que fan funcions diferents. Però totes tenen alguna cosa en comú: estan formades per unes cèl·lules especials que s'anomenen neurones.

Les neurones són microscòpiques, són vives i es transmeten informació entre elles mitjançant senyals elèctrics i substàncies químiques.